

## Programa #Salud360 ID Logistics

No es una novedad que estamos comenzando a experimentar nuevas formas de vivir y de trabajar en estos últimos tiempos. Como empresa no somos ajenos a estos cambios y procuramos poner a vuestra disposición todas las herramientas posibles, también en materia de salud.

Por ello hemos implantado un programa de formación en **autocuidado de la salud**, que incluye una serie de acciones que nos ayudarán a **crear resiliencia y un mayor equilibrio** mental, físico, emocional y también profesional. Todas ellas se están agregando de manera paulatina en nuestra Plataforma de Gestión del Aprendizaje.



**STOP COVID19** Basado en la actual implantación de protocolos y las nuevas medidas ante la 2ª ola.



**CÓDIGO ÉTICO** Conoce las directrices y comportamientos con los que debemos llevar a cabo nuestra actividad profesional.



**HÁBITOS SALUDABLES** Alimentación, sueño, ejercicio físico, ciberadicción, etc. Nuevas ideas sobre estos conceptos para mejorar tu calidad de vida.



**MINDFULNESS** Aprende técnicas para mejorar tu atención consciente y controla las situaciones de estrés.



**TRANSFORMACIÓN DIGITAL** Aprende cómo formar parte de la permanente evolución de las nuevas tecnologías en la empresa.



**RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA** Entender qué es realmente la RSC y conocer los pilares sobre los que se construye.

Queremos que en el más breve plazo todas las personas que formamos parte de la compañía tengamos las nociones básicas que nos permitan llevar una vida saludable y equilibrada en todos los aspectos de nuestra vida.